

Epiphanie à l'abbaye de Bonneval

7 janvier 2023

Le parcours des novices cisterciennes

Sœur Aleksandra, Maîtresse des novices.

Sœur Aleksandra, est polonaise. Elle est rentrée à Bonneval en 2004, car, en Pologne, il n'y a pas de communauté cistercienne de femmes.

Note des rédacteurs du résumé : Dans le résumé de la communication de sœur Aleksandra, nous avons parfois employé le masculin parfois le féminin. La formation des moniales ou des moines cisterciens se déroule selon le même processus. (Sauf modifications entre parenthèses).

Le parcours pour intégrer la communauté cistercienne suit la Règle établie par Saint Benoit, Règle qui est suivie depuis le sixième siècle par les cisterciens. Durant sa communication sœur Aleksandra a lu plusieurs chapitres de cette Règle.

Plan de l'intervention

Formation initiale

Le cadre

La forme

Le contenu

Qui est une novice ? C'est une personne accueillie au monastère pour consacrer sa vie à Dieu.

La formation initiale :

Elle vise deux objectifs : une consécration à Dieu complète et une formation de toute la personne : humaine et spirituelle.

La formation doit aider à discerner la vocation. La vie religieuse est un mystère, certaines personnes sont appelées. Le temps de la formation permet de discerner si la personne est prête. En outre, c'est un apprentissage nécessaire à la vie en communauté.

C'est la période du discernement. La personne peut partir au bout de deux mois la question lui est posée, quatre mois plus tard la question lui sera posée une seconde fois.

Le cadre :

Le noviciat se déroule en général au monastère. Un ancien est désigné Maître des novices par l'abbé ou l'abbesse. Cependant toute la communauté entoure les novices.

Un inter-noviciat permet aux novices de se rencontrer pour quelques jours de formation autour d'un thème particulier.

Durée des étapes

L'initiation est graduelle ; la durée du discernement est variable.

Aspirant : L'aspirante porte les vêtements séculiers.

Postulant : La durée du postulat est de un an : la postulante suit les offices, fait l'expérience de la communauté mais elle vit au noviciat. Les habits sont les vêtements séculiers.

Novice : le noviciat dure deux ans ; il est célébré par la prise de l'habit qui est entièrement blanc et la ceinture en tissu.

Monasticat : Il dure trois ans ; à sa demande et avec l'accord de la communauté, la novice prononce des vœux temporaires. Le profès temporaire porte le scapulaire la ceinture et le voile blanc il (ou elle) porte une chape ouverte devant, signe qu'elle peut partir si elle le souhaite.

Après avoir prononcé les vœux solennels, le profès devient membre de la communauté ; il porte l'habit : pour la religieuse, le voile noir, la ceinture de cuir et la coule qui se passe par la tête pour les cérémonies.

Au total, la formation dure 6 à 7 ans (Nouvelle norme du Saint Siège : le Monasticat doit durer 5 ans dans les abbayes féminines (et non masculines !), ce qui fait passer la formation initiale à 9 ans).

A toutes ces étapes la personne est libre de partir. Quand les vœux définitifs sont prononcés, s'il est possible de quitter la vie religieuse, le cheminement est plus complexe et il faut l'accord du Saint Siège pour partir. Si une personne veut changer d'ordre, il faut l'accord des deux communautés et la candidate doit refaire un noviciat (de forme simplifiée).

Aujourd'hui, beaucoup de personnes « âgées » frappent à la porte des monastères.

La forme

La formation a pour but d'acquérir la métanoïa (définition : « changement de regard » qui voit la pensée et l'action se transformer de façon importante, voire décisive). C'est-à-dire le retour vers Dieu par le chemin de l'obéissance en respectant les trois vœux : obéissance, stabilité et changement de vie.

La formation se poursuit tout au long de la vie elle ne se termine pas à la prise des vœux.

Le contenu

En application de la Règle de Saint Benoît, la novice doit s'imprégner des valeurs monastiques : obéissance, silence, humilité, c'est la partie spirituelle ; elle doit respecter l'opus Dei, c'est la partie liturgique ; elle doit accepter la vie en communauté, c'est la partie horizontale basée sur la charité.

Dans le parcours du novice, la formation à la charité est capitale. Celui qui n'aime pas son prochain n'aime pas Dieu.